

## Zakazivanje termina za pregled

- Preporuku za PET-CT snimanje daje ljekar specijalista koji Vas liječi i prati Vašu bolest.
- Najčešće je u pitanju ljekar specijalista onkolog, hematolog, pulmolog, gastroenterohepatolog, ginekolog, hirurg, radiolog, specijalista nuklearne medicine.
- Nakon preporuke za PET/CT pregled, potrebno je ispuniti zahtjev za PET-CT konzilijum koji popunjava Vaš ljekar.
- Zahtjev možete preuzeti sa naše web adrese: [www.kc-bl.com](http://www.kc-bl.com)
- Ljekar specijalista koji Vas je uputio treba potpisati i ovjeriti zahtjev za PET/CT konzilijum.
- Ispunjen formular sa ostalom medicinskom dokumentacijom (nalaz doktora koji predlaže snimanje, prethodne nalaze CT-a ili magnetne rezonance koji su rađeni, ph nalaz i dr.) dostavlja se u Klinički zavod za nuklearnu medicinu i bolesti štitne žlijezde (poštom, e mailom ili lično).
- Ukoliko nalaze šaljete elektronskom poštom, možete poslati na sledeću e mail adresu: [nuklearna.medicina@kc-bl.com](mailto:nuklearna.medicina@kc-bl.com)
- Po dostavljanju dokumentacije, bićete obaviješteni o terminu konzilijuma na koji jeneophodno da dođete sa specijalističkom uputnicom za PET-CT konzilijum.
- Konzilijum za PET-CT održava se ponedjeljkom u 10:30h na Poliklinici u sali za onkološke konzilijume (prizemlje).
- Dokumentacija za konzilijum dostavlja se do petka do 13:00h.
- Nakon završenog konzilijuma bićete obaviješteni o tačnom terminu Vašeg snimanja.
- Prilikom dolaska na snimanje obavezno ponesite svoju zdravstvenu knjižicu i specijalističku uputnicu izdatu od strane Vašeg porodičnog ljekara. Uputnica treba da je naslovljena na Zavod za nuklearnu medicinu, a u primjedbe se piše PET-CT sken.
- Bez odgovarajuće uputnice pacijent ne može biti primljen na snimanje i uputnica se ne može naknadno dostavljati.
- Ukoliko imate dodatnih pitanja, molimo Vas da kontaktirate slijedeće telefonske brojeve: **051/432-269 ili 051/342-368**.
- PET/CT aparat nalazi se u Zavodu za nuklearnu medicinu i bolesti štitne žlijezde u suterenu Poliklinike (Južnog krila) Univerzitetskog kliničkog centra Republike Srpske. Ulica: 12 beba bb.
- Nakon dolaska, treba da se ODMAH javite na prijemni pult odjeljenja za dijagnostiku.

## Šta je PET/CT?

Pozitronska emisiona tomografija sa kompjuterizovanom tomografijom (PET/CT) je vizuelna tehnika kojom se dobijaju informacije o funkciji unutrašnjih organa sa malom količinom radioaktivne glukoze ubrizgane u venu, kao i o njihovoj anatomiji i morfološkim promjenama. PET/CT snimanje sastoji se iz dva dijela- pozitronske emisiona tomografije (PET) i kompjuterizovane tomografije (CT).

## Kad i zašto se koristi PET/CT?

PET/CT snimanje prvenstveno se upotrebljava kod onkoloških oboljenja (80-90%), može se upotrijebiti i kod neuroloških oboljenja (za postavljanje dijagnoze Alchajmerove demencije, Parkinsonove bolesti, epileptičnih žarišta), u kardiologiji (za procjenu stanja srčanog mišića).

Prednosti koje ovo snimanje ima za bolesnika su:

- Rano i precizno otkrivanje bolesti, raširenosti oboljenja kada to nije moguće drugim dijagnostičkim metodama.
- Prilikom sumnje na rezidualnu bolest, otkrivanje recidiva bolesti i metastaza.
- Procjena uspješnosti liječenja.

Ovim snimanjem omogućen je izbor najboljeg tretmana. PET/CT snimanje nije pogodno za sve vrste raka. Zato svaki bolesnik dostavlja neophodnu dokumentaciju o svom oboljenju, a o izvođenju snimanja odlučuje tim ljekara različitih specijalnosti (konzilijum).

## Kada zakazujete termin za ovaj pregled treba da obavijestite ljekara:

- Ukoliko je sprovedena hemoterapija u posljednje tri sedmice.
- Ukoliko je sprovedena radioterapija ili hirurški zahvat u posljednja tri mjeseca.
- Ako ste trudni (potreban test beta HCG na trudnoću kod žena u reproduktivnoj dobi).
- Ako dojite ili u svom okruženju imate djecu ili trudnice.
- Ako imate poteškoće kod MRI ili CT pregleda zbog klaustrofobije (straha od zatvorenog prostora).
- Ako imate poteškoće kod ležanja na leđima sa dva ili manje jastuka.
- Ako imate inkontinenciju urina (ne možete da zadržite mokraću).
- Ukoliko Vam je potreban bolnički transport.

## Priprema za snimanje

- Posljednji obrok prije pregleda je lagana večera, bez alkohola i tečnosti koje u sebi sadrže šećer (sokovi, zaslađen čaj ili kafa).
- Od ponoći i u toku prije podneva ne uzimajte hranu, žvake, bombone, med i sl..
- Pijte samo običnu vodu (bez ukusa) i to bar 1 litar u toku dva sata prije zakazanog pregleda.
- Sa sobom ponijeti 1,5 litar vode.
- Uzmite sve lijekove koje inače uzimate.
- Ukoliko koristite lijekove za šećernu bolest, molimo Vas da nas o tome ODMAH obavijestite.
- Ukoliko u terapiji koristite insulin, ponesite ga sa sobom.

- Ponesite sa sobom spisak svih lijekova koje koristite.
- Izbjegavajte naporne aktivnosti i vježbanje 24 sata prije zakazanog pregleda.
- Ako je moguće obucite širu odjeću bez metalnih patentnih zatvarača i nakita.
- Ako kasnite ili niste u mogućnosti da prisustvuje pregledu morate nas kontaktirati ODMAH.
- Dođite 30 minuta prije zakazanog termina.
- Možete povesti pratnju ukoliko su punoljetni i nisu trudnice.
- Očekivano vrijeme boravka na odjeljenju je 3-4 sata.
- Ukoliko iz bilo kojeg razloga pregled ne bude moguće uraditi, o tome ćete na vrijeme biti obaviješteni.

### Procedura

- Po prijemu tehničar će Vas ispratiti do sobe u kojoj će ljekar uzeti Vašu anamnezu (kratku medicinsku istoriju).
- Bićete zamoljeni da uklonite sve metalne predmete sa odjeće, kao i nakit.
- Uzeće Vam se uzorak krvi iz prsta, kako bi se odredio nivo šećera u krvi.
- Ukoliko nivo šećera u krvi bude zadovoljavajući, biće Vam plasirana braunila i otprićemo Vas u prostoriju u kojoj ćete nakon ubrizgavanja radioaktivne glukoze provesti jedan sat.
- Za to vrijeme ležite, treba da budete opušteni, mirujete i ne pričate. Ovo je neophodno kako bi se omogućio adekvatan raspored radioaktivne glukoze u Vašem tijelu.
- **ZABRANJENA JE UPOTREBA MOBILNIH TELEFONA ILI DRUGIH ELEKTRONSKIH UREĐAJA U TOKU BORAVKA NA ODJELJENJU!!!**
- Ukoliko budete trebali neku pomoć, možete pozvati osoblje električnim zvonom koje će Vam biti nadomak ruku.
- Neposredno prije snimanja treba da odete u toalet i izmokrite se.
- Nakon toga idete u prostoriju sa PET/CT aparatom gdje ćete leći na krevet za snimanje.
- Snimanje će trajati 20-60 minuta u zavisnosti od vrste snimanja.
- Važno je da se tokom snimanja opustite i ležite mirno.
- Uobičajeni položaj tokom snimanja je sa rukama iznad glave. Ako mislite da nećete biti u mogućnosti držati ruke iznad glave približno 20 minuta, molimo Vas da to napomenete osoblju prije snimanja kako bi Vam pokušali olakšati pretragu.

**NAPOMENA:** Ukoliko nivo šećera u krvi bude povišen, pregled se odlaže ili pomjera za neki drugi termin. Zato je važno strogo poštovati preporuke o pripremi za snimanje.

### Nakon snimanja

- Ponovo treba da odete u toalet i ispraznite mokraćnu bešiku.
- Tehničar koji Vas je pratio od dolaska na odjeljenje izvadiće Vam braunilu i uputiti prema izlazu.

- Molimo Vas da se ne zadržavate u prostorijama Zavoda jer još uvijek zračite zbog primanja radioaktivnog izotopa. Iz istog razloga Vas molimo da se za način preuzimanja nalaza dogovorite sa osobljem prije snimanja.
- Nalaz će biti izdat najkasnije za sedam dana.
- Kod kuće pijte dosta tečnosti i često praznite mokraćnu bešiku. Ovo je potrebno da bi se smanjila radioaktivna doza u mokraćnoj bešici i u karlici.
- Izbjegavajte kontakt sa djecom i trudnicama najmanje 6 sati nakon snimanja.
- Ukoliko dojite, potrebno je da dojenje prekinete najmanje 12 sati nakon snimanja
- Injekcija 18 F-FDG nema poznate nus pojave/ neželjene efekte.
- Jonizujuće zračenje je uključeno u proceduru, ali rizici vezani sa ovim su minimalni i biće razmatrani sa ordinirajućim ljekarom koji Vas je uputio na snimanje.

***Vaš Stručni tim Zavoda za nuklearnu medicinu i bolesti štitne žlijezde***