

# MAGNETNA REZONANCA (MR)

## Šta je magnetna rezonanca?

Magnetna rezonanca je savremena, bezbolna i neinvazivna radiološka dijagnostička metoda gdje se za dobijanje slike ne koristi rendgensko zračenje već jaka magnetna polja i radio-talasi. Do sada, prema raspoloživim činjenicama, magnetna rezonanca nije pokazala štetne biomedicinske efekte po ljudski organizam, pa se može primjenjivati kod svih starosnih dobi i ponavljati više puta. Jedina neugodnost jeste boravak u „tunelu“ aparata i buka koju aparat proizvodi. Treba da znate da tokom pregleda nikad niste sami: stručno medicinsko osoblje Vas „i čuje i vidi“, kroz stakleni prozor, kao i preko posebnog sistema – interfona. Zavisno od pretrage, pregled može trajati 15 – 45 minuta, a ponekad i duže.

Iako se radi o veoma pouzdanom i preciznom metodi, nekada ipak nije moguće postaviti konačnu dijagnozu.

## Priprema za pregled

Ukoliko nije drugačije naglašeno, pregled ne zahtijeva posebnu pripremu. Vašu redovnu terapiju popijte, ponosite svu medicinsku dokumentaciju (snimke i nalaze).

## Šta Vas očekuje prije pregleda?

- Radi Vaše sigurnosti popunjavate upitnik: „Procedure zaštite pacijenta pri snimanju MR-om“
- Pregled nije moguće izvršiti ukoliko imate nešto od sljedećeg: ugrađen pejsmejker, vještački srčani zalistak, pojedine vrste spirala, gelere, metalne hirurške elemente - klipse, fiksne proteze...
- Pregled nije moguć ukoliko to konstitucija ili kilaža pacijenta ne dozvoljavaju (tj. tjelesna težina 110 kg i više). Savjetuje se redukcija tjelesne težine i planiranje pregleda.
- Nije preporučljivo nositi šminku.
- U kabini za presvlačenje morate se skinuti u donji veš i odložiti sav nakit, pirsinge, sat, naočale, ukosnice, mobilni telefon, kreditne kartice, slušni aparat, zubne proteze, olovke itd., i obući odjeću za pregled.
- Ukoliko imate strah od zatvorenog prostora (**klaustrofobiju**), obavezno to recite medicinskom osoblju.

## Šta Vas očekuje u toku pregleda?

- Strogo se pridržavajte uputstava koje Vam daje medicinsko osoblje!
- U toku pregleda aparat proizvodi različite zvukove – ne plašite se! Ukoliko želite, imate mogućnost da tokom pregleda stavite slušalice i slušate muziku.
- Veoma je važno da tokom čitavog pregleda budete potpuno mirni, jer i najmanji pokret narušava kvalitet slike.

- Ako se radi o djetetu ili o osobi sa mentalnim poremećajem, pregledu može prisustvovati roditelj ili rođak.
- U toku pregleda Vas stručno medicinsko osoblje i gleda i sluša, a u ruci ćete imati pumpicu – ALARM, pa u slučaju da se loše osjećate, pritiskom na pumpicu pregled se prekida.
- Ruke i noge u toku pregleda ne smiju biti spojene niti ukrštene.
- Ukoliko to pretraga nalaže, medicinsko osoblje može zatražiti da nakratko prestanete disati – zadržite dah.
- U pojedinim slučajevima, radiolog će procijeniti da je potrebno dati kontrastno sredstvo.

## Čemu služi kontrastno sredstvo?

Kontrastno sredstvo nekada olakšava put do konačne dijagnoze. Ukoliko je radiolog procijenio da bi to bilo potrebno, tehničar će vam u venu ubrizgati kontrastno sredstvo tj. tečnost koja boji unutrašnjost krvnih sudova i na taj način omogućava njihov jasniji prikaz na snimku.

## Da li se pregled vrši u anesteziji?

Pregled u anesteziji obično se vrši kod djece uzrasta do 5 godina, zatim kod nemirnih pacijenata te kod pacijenata sa strahom od zatvorenog prostora – **klaustrofobijom**. Ovaj pregled radi se u saradnji i pod kontrolom anesteziologa.

## Postoje li komplikacije?

Magnetna rezonanca je bezbjedna metoda pregleda, mada nekad usljed nepravilnog položaja pacijenta (spojene - ukrštene ruke ili noge) može doći do površinskih opekotina. Ukoliko osjetite zagrijavanje, obavezno to kažite osoblju! Nekada, premda rijetko, mogu nastupiti neželjene reakcije kod davanja kontrastnog sredstva. Kao i kod svake druge injekcije, na mjestu uboda može isteći manja količina krvi, a kasnije nastati modrilo.

Moguće je pucanje vene prilikom davanja kontrastnog sredstva. Povremeno su zabilježeni i osjećaj toplote na mjestu davanja, promijenjen ukus u ustima, osip, mučnina, vrtoglavica, glavobolja. Izuzetno rijetko može doći do pada krvnog pritiska, bolova u tijelu, otoka usana i jezika, gušenja. Ukoliko bi nastupile neželjene pojave, ljekarska pomoć biće Vam odmah na raspolaganju.

## Kako preuzeti nalaz?

Putem telefona 051/342-697 moguće se informisati o tome kada doći po nalaz i prateću medicinsku dokumentaciju. Pacijent ili ovlaštena osoba javlja se osoblju na pultu Zavoda za kliničku radiologiju, i preuzima nalaz. Ukoliko ste hospitalizovani te ste došli sa odjeljenja, nalaz ne preuzimate Vi, već se on dostavlja na odjeljenje službenim putem.

## Više informacija:

Tel. 051/342-697

Adresa: 12 beba 1, Banja Luka